



Terme Šmarješke Toplice
Terme Dolenjske Toplice

Program šole zdravega načina življenja za društva diabetikov 2020

Naša ponudba vključuje: tri dnevne aktivnosti vodene in diabetikom primerne telesne vadbe (hidrogimnastika, vodna aerobika, vodena kardio vadba v telovadnici, nordijska hoja ali vodeni sprehodi) • vsakodnevno kontrolo krvnega sladkorja, edukacijo vodenja dnevnikov KS, dvakrat tedensko parno merjenje krvnega sladkorja ali šest točkovni profil – izvedba skupaj z vodstvom društva • učno delavnico Zdrave prehrane za diabetike • dodatno še dve predavanji zdravnika oz. med. sestre na temo preventivne kardiovaskularnih obolenj • namestitvev v dvo in enoposteljni sobah izbranega hotela • kopalne plašče v sobah • pol penziona ali polne penziona z varovalno prehrano za diabetike z malicami • kopanje v hotelskih bazenih • petkovo in sobotno nočno kopanje • čas za druženje in zabavo: družabni večeri, glasbeni večeri • možnost obročnega odplačila aranžmaja s plačilno kartico (Maestro), 3 obroki • brezplačni avtobusni prevoz v zdravilišče ter nazaj za vsaj 15 udeležencev.

Terme Šmarješke Toplice

Hotel Šmarjeta ****	Sezona A: 6. 1.-10. 4., 8. 11.-22. 12. 2020	Sezona B: 10. 4.-8. 11. 2020
7 polpenzionov v dvoposteljni sobi	301,00€	329,00€
7 polnih penzionov v dvoposteljni sobi	385,00€	413,00€
5 polpenzionov v dvoposteljni sobi	215,00€	235,00€
5 polnih penzionov v dvoposteljni sobi	275,00€	295,00€

Hotel Šmarjeta (1/2 sobe), Hotel Toplice (1/1 sobe). Navedene cene že vključujejo zgornjo mejo vseh popustov, nanje ni možno uveljavljati dodatnih popustov. Cene so z DDV in veljajo na osebo, turistična taksa ni vključena v ceno (2,50 EUR na dan na osebo). Doplačilo za 1/1 sobo je 10 EUR/dan.

Terme Dolenjske Toplice

Hotel Kristal ****	Sezona A: 6. 1.-10. 4., 8. 11.-22. 12. 2020	Sezona B: 10. 4.-8. 11. 2020
7 polpenzionov v dvoposteljni sobi	301,00€	308,00€
7 polnih penzionov v dvoposteljni sobi	385,00€	392,00€
5 polpenzionov v dvoposteljni sobi	215,00€	220,00€
5 polnih penzionov v dvoposteljni sobi	275,00€	280,00€

Navedene cene veljajo za namestitvev v dvoposteljni sobah in že vključujejo zgornjo mejo vseh popustov, nanje ni možno uveljavljati dodatnih popustov. Cene so z DDV in veljajo na osebo, turistična taksa ni vključena v ceno (2,50 EUR na dan na osebo). Doplačilo za 1/1 sobo je 10 EUR/dan.

Posebna ponudba za društva v času bivanja v Termah Krka: PAKET ZANJO/ZANJ po posebni akcijski ceni 25,00 EUR na osebo. Paket vsebuje 20 minutno masažo hrbta in 20 min aroma kopel in jo je potrebno rezervirati skupaj z namestitvijo, da bomo lahko zagotovili izvedbo v času vašega bivanja. Redna cena paketa je 49 €.

Termin oddiha in rok za prijavo: v dogovoru z društvom.



Zdravstveno vzgojni program za društva diabetikov 2020

Naša ponudba vključuje: tri dnevne aktivnosti vodene in diabetikom primerne telesne vadbe (hidrogimnastika, vodna aerobika, vodena kardiovadba v telovadnici, nordijska hoja ali vodeni sprehodi) • učno delavnico Zdrave prehrane za diabetike • dodatno še dve predavanji zdravnika oz. med. sestre na temo preventive kardiovaskularnih obolenj • namestitvev v dvoposteljnih sobah izbranega objekta • 7 polnih ali polpenzionov (diabetična prehrana, 1 oz. 2 malici) • kopanje v bazenih z ogrevano morskovo vodo (32° C) • vsakodnevni animacijski program • možnost obročnega odplačila aranžmaja s plačilno kartico (Maestro), 3 obroki • avtobusni prevoz (v primeru, da skupina šteje najmanj 15 oseb)

Talaso Strunjan			
Hotel Svoboda****	Sezona A: 6. 1.-10. 4., 8. 11.-22. 12. 2020	Sezona B: 10. 4.-5. 6., 20. 9.-8. 11. 2020	Sezona C: 5. 6.-26. 7., 23. 8.-20. 9. 2020
7 polpenzionov v dvoposteljni sobi	357,00€	448,00€	567,00€
7 polnih penzionov v dvoposteljni sobi	441,00€	532,00€	651,00€
5 polpenzionov v dvoposteljni sobi	255,00€	320,00€	405,00€
5 polnih penzionov v dvoposteljni sobi	315,00€	380,00€	465,00€

Navedene cene že vključujejo zgornjo mejo vseh popustov, nanje ni možno uveljavljati dodatnih popustov. Cene so z DDV in veljajo na osebo, turistična taksa ni vključena v ceno (2,50 EUR na dan na osebo). Doplačilo za 1/1 sobo: 24 EUR/dan v sezoni A in 36 EUR/dan v sezoni B in 48 EUR/dan v sezoni C.

Vile*** in Hotel Laguna***	Sezona A: 6. 1.-10. 4., 8. 11.-22. 12. 2020	Sezona B: 10. 4.-5. 6., 20. 9.-8. 11. 2020	Sezona C: 5. 6.-26. 7., 23. 8.-20. 9. 2020
7 polpenzionov v dvoposteljni sobi	266,00€	329,00€	413,00€
7 polnih penzionov v dvoposteljni sobi	350,00€	413,00€	497,00€
5 polpenzionov v dvoposteljni sobi	190,00€	235,00€	295,00€
5 polnih penzionov v dvoposteljni sobi	250,00€	215,00€	355,00€

Navedene cene že vključujejo zgornjo mejo vseh popustov, nanje ni možno uveljavljati dodatnih popustov. Cene so z DDV in veljajo na osebo, turistična taksa ni vključena v ceno (2,50 EUR na dan na osebo). Doplačilo za 1/1 sobo: 12 EUR/dan v sezoni A in 20 EUR/dan v sezoni B in 36 EUR/dan v sezoni C.

Posebna ponudba za društva v času bivanja v Termah Krka: PAKET ZANJO/ZANJ po posebni akcijski ceni 25,00 EUR na osebo. Paket vsebuje 20 minutno masažo hrbta in 20 min aroma kopel in jo je potrebno rezervirati skupaj z namestitvijo, da bomo lahko zagotovili izvedbo v času vašega bivanja. Redna cena paketa je 49 €. Termin oddiha in rok za prijavo: v dogovoru z društvom.